



LG Süd Berlin
TuS Lichtenfelde von 1887 e.V.



LG Süd Berlin
TuS Lichtenfelde von 1887 e.V.



Ausrichter: Turn- und Sportverein Lichtenfelde von 1887 e.V.

Geschäftsstelle TuSLi: Krahrmerstraße 15, 12207 Berlin info@tusli.de 030 766 890 62
Abteilungsleiter: Karl-Heinz Flucke
Krontalstraße 68, 12305 Berlin karl-heinz.flucke@la.tusli.de 030 745 52 71

LG Süd - TuS Lichtenfelde Sportveranstaltungen 2016

14. Mai	Samstag	Pfingstsportfest "The Berlin Meeting", Stadion Lichtenfelde
15. Mai	Sonntag	Pfingstsportfest "The Berlin Meeting", Stadion Lichtenfelde
25. Mai	Mittwoch	Läuferabend, Stadion Lichtenfelde
01. Juni	Mittwoch	21. Steglitzer Volkslauf unterstützt durch Kieser Training
02. Juli	Samstag	TuSLimpische Spiele, Stadion Lichtenfelde
09. Juli	Samstag	Kinder-Wurfcup (2. Teil), Ernst-Reuter-Stadion
31. August	Mittwoch	Abendsportfest, Stadion Lichtenfelde
08. Oktober	Samstag	Kinder-Wurfcup (3. Teil), Stadion Lichtenfelde
15. Oktober	Samstag	55. Kieser Training Volkslauf (Rodelbahn Zehlendorf)

Stand: April 2016 (Änderungen jederzeit vorbehalten), akutell siehe: www.lgsued.tusli.de

Trainings- und Wettkampfstätte der LG Süd Berlin

Stadion Lichtenfelde
Ostpreußendamm 3-17
12207 Berlin

erreichbar mit folgenden Verkehrsverbindungen:
Buslinien:

186, 380 bis Stadion Lichtenfelde;
X11, M11, 184 Königsberger Straße/Ecke Ostpreußendamm

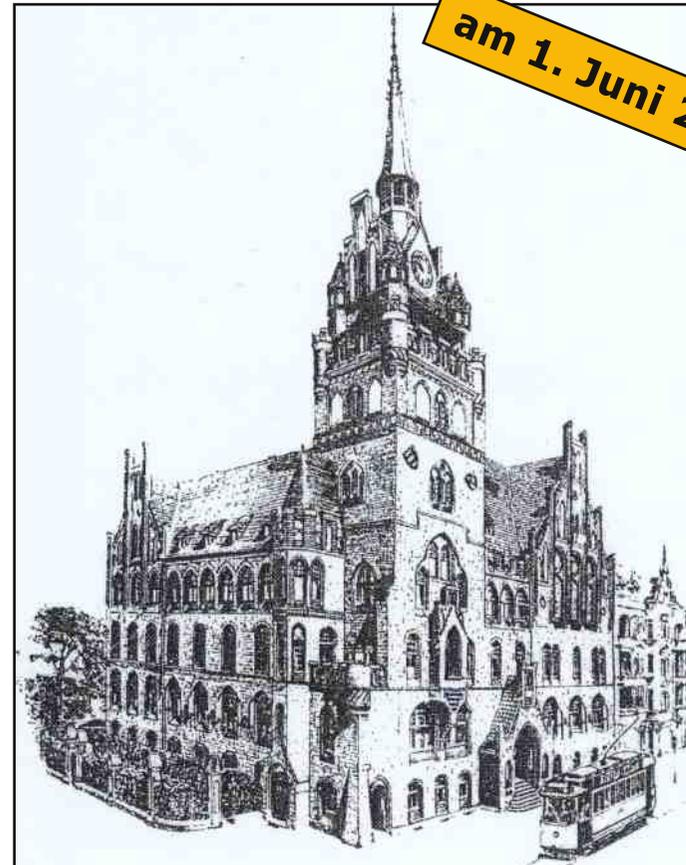
S-Bahn und RB 32:
Station Lichtenfelde-Ost (Fußweg ca. 20 Minuten)

Mit dem Auto:
Südlicher Berliner Ring, Ausfahrt Ludwigsfelde, Richtung Großbeeren, Teltow-Ruhlsdorf, Teltower Straße, Ruhlsdorfer Straße, Lichtenfelder Allee, Ostpreußendamm



21. Steglitzer Volkslauf

am 1. Juni 2016



KIESER
TRAINING

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER



Im Rahmen der Steglitzer Woche

Grußwort für den 21. Steglitzer Volkslauf im Rahmen der Steglitzer Woche am 01.06.2016



Liebe Sportfans,
liebe Läuferinnen und Läufer,

das nenne ich Tradition und Ausdauer: Zum 21. Mal findet nun schon der Volkslauf in Lichterfelde statt! Ich heiße alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des diesjährigen Volkslaufes am 01.06.2016 im Rahmen der Steglitzer Woche herzlich willkommen!

Gerne habe ich – wie auch schon in den vergangenen Jahren – die Schirmherrschaft für diese traditionelle Laufveranstaltung übernommen, die aus Steglitz-Zehlendorf nicht mehr wegzudenken ist. Solch relativ überschaubare Sportereignisse wie dieses – mit der ca. 6 km langen Pendelstrecke vom Stadion Lichterfelde am Teltowkanal entlang und zurück - legen häufig den Grundstein für ein lebenslanges

Interesse am Sport. Denn Sport und Bewegung sind in jedem Alter probate Mittel, um Stress und Aggressionen abzubauen und körperliche Ausdauer und Fitness unter Beweis zu stellen. Keine auf Prämien und Ruhm erpichten Stars, kein Blitzlichtgewitter am Zieleinlauf, sondern sportbegeisterte Leichtathletinnen und Leichtathleten laufen hier um den Sieg, wobei dieser jedoch nicht unbedingt im Vordergrund steht. Denn die Freude am Laufsport und an der eigenen Bewegung und Leistungsfähigkeit gepaart mit dem Spaß sind die Motivation für die immer große Zahl an Aktiven.

Mein ganz besonderer Dank gilt den Veranstaltern, der LG Süd Berlin – TuS Lichterfelde, und den vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern, die ehrenamtlich hinter den Kulissen überhaupt erst die organisatorischen Voraussetzungen für eine solche Breitensportveranstaltung schaffen. Ich wünsche allen Aktiven daher viel Spaß, ausreichend Ausdauer und Puste und hoffe mit Ihnen auf begeistert anfeuernde Zuschauerinnen und Zuschauer an der Strecke und einen schönen, fairen Wettkampf bei frühlingshaften Temperaturen mit wolkenlosem Himmel.

Ihr 

Norbert Kopp
Bezirksbürgermeister



LG Süd Berlin

TuS Lichterfelde von 1887 e.V.



21. Steglitzer Volkslauf

im Rahmen der Steglitzer Woche
am Mittwoch, 1. Juni 2016
6. Lauf Berlin-Cup-Wertung

Startzeit	Wettbewerb	Jahrgänge	Streckenlänge
18:15 Uhr	Bambinilauf	U08, U10, U12	ca. 1,2 km
19:00 Uhr	Hauptlauf	2004 und älter	ca. 6 km

Veranstalter

LG Süd Berlin - TuS Lichterfelde

Start und Ziel

Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3-17, 12207 Berlin

Strecke

Aus dem Stadion (Hinterausgang) auf den Weg am linken Ufer des Teltowkanals (in Richtung Zehlendorf), über Bäkebrücke, links auf den Weg am Teltowkanal (in Richtung Steglitz), hinter dem Klinikum Steglitz in den Bäkepark, über die Klingsorstr. (beschilderter Fußgängerüberweg) bis zur Haydnstr. und zurück auf dem gleichen Weg in das Stadion Lichterfelde (ca. 6 km).

Streckenänderung vorbehalten!

Voranmeldungen

Internet

www.lgsued.tusli.de

ohne Internet

per Post mit folgenden Angaben:

Name, Vorname, Jahrgang, Verein an:

Karl-Heinz Flucke, Krontalstr. 68, 12305 Berlin

durch gleichzeitiges Einzahlen des Startgeldes auf das Konto:

TuS Lichterfelde - Sonderkonto Leichtathletik,

IBAN: DE56 1007 0024 0884 2130 01 BIC: DEUTDE33HAN

Kont-Nr: 88 42 130 01, BLZ: 100 700 24 bei der Deutschen Bank AG Berlin

Voranmeldungsschluss: 25. Mai 2016, Überweisungsdauer beachten!

Nachmeldungen

am Tage der Veranstaltung von 17.00 - 18:30 Uhr im Stadion Lichterfelde (+3,00 €)

Startgeld

Erwachsene	Schüler / Jugendliche	Bambinilauf
€ 11,00	€ 7,00	kostenlos

Auszeichnungen / Wertung

Teilnehmer am Hauptlauf

Urkunden Platz 1-3 werden während der Siegerehrung ausgegeben

alle Platzierten können auf Wunsch eine Urkunde mit Platz und Zeit nach Einlauf des letzten Läufers vor Ort erhalten. Außerdem erhalten alle Finisher ein T-Shirt. Wertung nach DLO

Bambinilauf

Teilnehmerurkunde mit Platz, ohne Zeit, ohne T-Shirt.

Zeitnahme

Fa. Ziel-Zeit, Wandlitz

Ergebnisliste

Wird nach dem Lauf ausgehängt und steht im Internet: www.lgsued.tusli.de und www.ziel-zeit.de

Auskünfte

David Hoffmann, david.hoffmann@la.tusli.de, 0177 / 78 207 08