

58. KIESER-Volks-Crosslauf

LG Süd Berlin / TuS Lichterfelde
Ergebnisliste

19.10.2019
Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		1142	Schäfer, Samalya	M 35	1	Die Laufpartner	6:16,9 15:09,3 (21:26,2)	36:26 min 14:59,7 (36:25,9)
2.	2		1004	Stück, Lukas	MHK	1	LG Süd Berlin	6:17,8 15:07,1 (21:24,9)	36:38 min 15:12,9 (36:37,8)
3.	3		1116	Simpore, Moctare	MHK	2	Berliner Turnerschaft	6:17,5 15:07,4 (21:24,9)	36:50 min 15:24,7 (36:49,6)
4.	4		1129	Sydow, Marius	M 30	1	LG Süd Berlin	6:20,4 15:06,8 (21:27,2)	36:59 min 15:30,9 (36:58,1)
5.	5		1134	Wegener, Gerrit	M 35	2	Die Laufpartner	6:25,2 15:36,2 (22:01,4)	37:56 min 15:53,8 (37:55,2)
6.	6		1079	Gehde, Denis	M 30	2	SV Berlin-Buch	6:27,8 15:42,1 (22:09,9)	38:05 min 15:54,8 (38:04,7)
7.	7		1102	Heckrodt, Jesse	M 30	3		6:19,6 15:35,7 (21:55,3)	38:18 min 16:22,0 (38:17,3)
8.		1	1136	Boschan, Luisa	WHK	1	Berlin	7:05,3 16:17,9 (23:23,2)	39:20 min 15:56,3 (39:19,5)
9.	8		1009	Schwartz, Matthias	M 35	3	Berliner Turnerschaft	6:41,4 16:23,7 (23:05,1)	39:31 min 16:25,4 (39:30,5)
10.	9		1117	Probst, Lars	MHK	3	Ruderclub am Wannsee	6:41,6 16:23,7 (23:05,3)	39:44 min 16:38,7 (39:44,0)
11.	10		1071	Nordwig, Steffen	M 45	1	Berlin	6:49,3 16:58,6 (23:47,9)	41:01 min 17:12,9 (41:00,8)
12.	11		1015	Barsig, Jonas	MHK	4	LC RON-HILL Berlin	6:58,3 16:52,6 (23:50,9)	41:15 min 17:23,8 (41:14,7)
13.	12		1068	Dattke, Volker	M 50	1	SCC Berlin	7:10,7 16:56,2 (24:06,9)	41:25 min 17:17,5 (41:24,4)
14.	13		1094	de Prest, Mathias	M 40	1	LG Mauerweg Berlin e.V.	7:14,6 17:04,4 (24:19,0)	41:26 min 17:06,4 (41:25,4)
15.	14		1088	Ambos, Andreas	M 45	2	SCC Berlin	7:19,2 17:01,5 (24:20,7)	41:38 min 17:16,9 (41:37,6)
16.	15		1119	Said, Belkaid	M 50	2	SCC Berlin	7:05,0 17:14,9 (24:19,9)	41:43 min 17:22,5 (41:42,4)
17.	16		1005	Tiemann, Lennart	MHK	5	LG Süd Berlin	7:11,5 17:15,5 (24:27,0)	41:49 min 17:21,3 (41:48,3)
18.		2	1096	Pfäffle, Malin	W 40	1	Die Laufpartner	7:11,1 17:14,7 (24:25,8)	42:04 min 17:38,0 (42:03,8)
19.	17		1105	Haller, Olaf	M 45	3	Birkenwerder	7:27,9 17:20,3 (24:48,2)	42:22 min 17:33,0 (42:21,2)
20.	18		1053	Dr. Kollock, Ronny	M 40	2	Die KamiKatzen	7:11,2 17:28,8 (24:40,0)	42:30 min 17:49,6 (42:29,6)
21.	19		1034	Stenzel, Dierk	M 55	1	Berlin	7:42,9 17:28,8 (25:11,7)	42:38 min 17:25,5 (42:37,2)
22.	20		1087	Tetzel, Jürgen	M 50	3	LC RON-HILL Berlin	7:12,0 17:32,8 (24:44,8)	42:38 min 17:52,6 (42:37,4)
23.	21		1036	Hömberg, Tobias	M 40	3	Sport und Kuchen	7:23,2 17:34,9 (24:58,1)	42:50 min 17:51,2 (42:49,3)
24.	22		1020	Peters, Robert	M 30	4	Adidas Runners Berlin	7:12,6 17:34,1 (24:46,7)	42:52 min 18:05,3 (42:52,0)
25.	23		1010	Fialko, Igor	MHK	6	Berliner Turnerschaft	7:29,6 17:49,3 (25:18,9)	43:06 min 17:47,1 (43:06,0)
26.		3	1008	Kulow, Anicó	W 30	1	Berliner Turnerschaft	7:30,7 17:51,3 (25:22,0)	43:21 min 17:58,8 (43:20,8)
26.	24		1128	Dermitzel, René	M 55	2	OSC Berlin	7:36,0 17:54,1 (25:30,1)	43:21 min 17:50,7 (43:20,8)

58. KIESER-Volks-Crosslauf

LG Süd Berlin / TuS Lichterfelde
Ergebnisliste

19.10.2019
Seite 2

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
28.	25		1066	Bergau, Denes	M 30	5	BSG Berliner Sparkasse	7:56,6 17:41,8 (25:38,4)	43:24 min 17:44,7 (43:23,1)
29.	26		1110	Henkel, Martin	M 45	4	Rolls-Royce	7:51,7 18:07,7 (25:59,4)	43:44 min 17:44,3 (43:43,7)
30.	27		1060	Grüters, Dennis	M 40	4	BRLN RNNRS	7:36,5 17:56,8 (25:33,3)	43:55 min 18:21,6 (43:54,9)
31.	28		1012	Sirin, Alper	M 50	4	Rote Socken	7:43,7 18:03,2 (25:46,9)	44:00 min 18:12,6 (43:59,5)
32.	29		1141	Lehmann, Gideon	M 45	5	44 Runners	7:44,7 18:10,1 (25:54,8)	44:18 min 18:22,4 (44:17,2)
33.	30		1127	Knust, Rainer	M 55	3	Die Laufpartner	7:55,4 18:07,7 (26:03,1)	44:43 min 18:39,7 (44:42,8)
34.	31		1098	Dr. Röpstorf, Peter	M 55	4	LG Pegasos	7:53,7 18:26,5 (26:20,2)	44:46 min 18:25,5 (44:45,7)
35.	32		1138	Kunert, Rolf	M 35	4	Berlin	7:22,8 18:50,7 (26:13,5)	44:47 min 18:32,9 (44:46,4)
36.		4	1115	Maecker, Antonia	W 50	1	OSC Berlin	7:47,5 18:19,8 (26:07,3)	44:48 min 18:40,6 (44:47,9)
37.	33		1140	Boenke, Marius	M 35	5	Die Laufpartner	7:49,7 18:21,2 (26:10,9)	45:08 min 18:56,4 (45:07,3)
38.	34		1067	Ehrhardt, Axel	M 55	5	VfL Tegel 1891	7:56,1 18:48,8 (26:44,9)	46:02 min 19:16,5 (46:01,4)
39.	35		1095	Baumgardt, Peter	M 60	1	SCC Berlin	8:14,0 19:04,1 (27:18,1)	46:17 min 18:58,2 (46:16,3)
40.		5	1130	Jezek, Julia	W 35	1	Die Laufpartner	8:01,2 19:24,2 (27:25,4)	46:50 min 19:24,1 (46:49,5)
41.	36		1037	Demmig, Ralf	M 55	6	Die-Lauf-ABC-ler	8:19,9 19:19,3 (27:39,2)	47:09 min 19:29,7 (47:08,9)
42.	37		1056	Sulykos, Gergely	M 35	6	Berlin	7:29,4 19:37,3 (27:06,7)	47:31 min 20:23,6 (47:30,3)
43.		6	1023	Weiler, Inken	W 45	1	Berlin	8:12,9 19:28,4 (27:41,3)	47:34 min 19:52,3 (47:33,6)
44.	38		1045	Kuntze, Mike	M 50	5	Berlin	7:54,8 20:04,8 (27:59,6)	48:13 min 20:13,2 (48:12,8)
45.	39		1085	Piontek, Bernd	M 55	7	SCC Berlin	8:34,8 19:58,6 (28:33,4)	48:50 min 20:16,4 (48:49,8)
46.	40		1018	Lewanzik, Günter	M 65	1	ProSport Berlin 24	8:36,8 19:59,8 (28:36,6)	48:50 min 20:13,4 (48:50,0)
47.	41		1111	Möller, Thomas	M 30	6	Die Laufpartner	8:54,1 20:12,5 (29:06,6)	49:46 min 20:38,6 (49:45,2)
48.	42		1144	Hardt, Timo	MHK	7	Berlin	8:36,5 20:17,9 (28:54,4)	49:49 min 20:53,7 (49:48,1)
49.	43		1027	Berger, Horst	M 65	2	Weißenseer Sportverein Rot Weiß	8:41,9 20:20,9 (29:02,8)	49:50 min 20:47,1 (49:49,9)
50.	44		1083	Maier, Armin	M 55	8	Jelly Bears Berlin	8:51,6 20:18,8 (29:10,4)	50:06 min 20:54,8 (50:05,2)
51.	45		1039	Hasenpusch, Detlef	M 60	2	Die Laufpartner	9:00,7 20:39,3 (29:40,0)	50:21 min 20:40,3 (50:20,3)
52.		7	1013	Bäuerle, Gabriele	W 55	1	LC Stolpertruppe Berlin e.V.	8:33,6 20:41,5 (29:15,1)	50:24 min 21:08,4 (50:23,5)
53.		8	1107	Hennessen, Juoy	W 30	2	Berliner Läufercup	8:37,3 20:43,6 (29:20,9)	50:33 min 21:11,4 (50:32,3)
54.	46		1124	Schweers, Detlef	M 60	3	Berlin	8:10,2 20:57,1 (29:07,3)	50:41 min 21:33,4 (50:40,7)

58. KIESER-Volks-Crosslauf

LG Süd Berlin / TuS Lichterfelde
Ergebnisliste

19.10.2019
Seite 3

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
55.		9	1021	Bellmann, Susann	W 40	2	Berlin	9:29,3 20:59,8 (30:29,1)	51:10 min 20:40,5 (51:09,6)
56.	47		1054	Ney, Volker	M 35	7	BRLN RNNRS	8:24,1 21:09,5 (29:33,6)	51:18 min 21:44,3 (51:17,9)
57.	48		1059	Stüken, Norbert	M 35	8	BRLN RNNRS	8:47,8 21:21,2 (30:09,0)	51:30 min 21:20,6 (51:29,6)
58.	49		1104	Klammer, Ewald	M 70	1	Pro sport berlin 24	8:53,5 21:03,0 (29:56,5)	51:59 min 22:02,3 (51:58,8)
59.	50		1114	Hilbig, Olaf	M 45	6	SSV Lichtenrade	8:58,8 21:28,0 (30:26,8)	52:26 min 21:58,5 (52:25,3)
60.	51		1028	Liermann, Michael	M 40	5	Berlin	9:46,2 21:42,1 (31:28,3)	52:30 min 21:01,6 (52:29,9)
61.		10	1001	Dr. Günnewig, Katja	W 50	2	LG Süd Berlin	9:26,0 21:16,6 (30:42,6)	52:31 min 21:48,2 (52:30,8)
62.		11	1091	Germeyer, Wiebke	W 45	2	BSG Berliner Sparkasse	9:29,9 21:54,6 (31:24,5)	52:35 min 21:10,5 (52:35,0)
63.	52		1103	Goll, Steffen	M 50	6	PSB 24	9:52,2 22:27,8 (32:20,0)	52:51 min 20:30,4 (52:50,4)
64.	53		1006	Hoffmann, Torsten	M 50	7	LG Süd Berlin	9:31,4 21:51,0 (31:22,4)	53:00 min 21:37,6 (53:00,0)
65.	54		1133	Sienicki, Leslaw	M 55	9	Die Laufpartner	9:28,7 21:54,8 (31:23,5)	53:01 min 21:36,6 (53:00,1)
66.		12	1092	Kinkel, Sandra	W 40	3	Die Laufpartner	9:30,1 21:48,7 (31:18,8)	53:02 min 21:42,3 (53:01,1)
67.	55		1026	Krause, Patrick	M 30	7	ProSport Berlin 24	10:21,4 21:58,7 (32:20,1)	53:02 min 20:41,4 (53:01,5)
68.		13	1090	Gomoll, Ilka	W 45	3	LC RON-HILL Berlin	9:39,2 22:12,3 (31:51,5)	53:36 min 21:43,6 (53:35,1)
69.	56		1078	Silverman, Frank	M 55	10	Morgengrauen	10:30,2 21:51,0 (32:21,2)	53:47 min 21:25,2 (53:46,4)
70.		14	1061	Hamada, Chiharu	W 40	4	Berlin	9:21,0 22:04,8 (31:25,8)	54:00 min 22:34,1 (53:59,9)
71.	57		1139	Ziener, Kai-Uwe	M 55	11	BSG Berliner Sparkasse	9:52,8 22:37,7 (32:30,5)	54:03 min 21:32,2 (54:02,7)
72.	58		1101	Panthe, Carlos	MHK	8	KIESER TRAINING Steglitz	8:30,2 22:48,5 (31:18,7)	54:57 min 23:37,6 (54:56,3)
73.	59		1050	Osswald, René	M 45	7	Potsdam	9:13,4 22:29,3 (31:42,7)	55:04 min 23:20,4 (55:03,1)
74.	60		1089	Neymanns, Werner	M 60	4	Satzherstellung Neymanns	10:02,1 22:28,0 (32:30,1)	55:07 min 22:36,9 (55:07,0)
75.	61		1108	Lindenberg, Hartmut	M 65	3	Berlin	10:00,8 22:17,6 (32:18,4)	55:13 min 22:54,2 (55:12,6)
76.	62		1086	Raffel, Wolf-Ulrich	M 40	6	Lichtenrader Löwen	9:39,7 22:58,7 (32:38,4)	55:23 min 22:44,3 (55:22,7)
77.		15	1118	Probst, Isabel	W 55	2	Ruderclub am Wannsee	9:24,9 22:49,6 (32:14,5)	55:28 min 23:13,4 (55:27,9)
78.		16	1048	Völzke, Silvia	W 55	3	Berlin	9:52,7 22:41,9 (32:34,6)	55:29 min 22:53,6 (55:28,2)
79.		17	1109	Tripolszky, Tanja	W 50	3	LEIDIG24 Triathlon Team	10:17,0 22:42,1 (32:59,1)	56:07 min 23:07,2 (56:06,3)
80.		18	1055	Wagner, Swantje	W 35	2	Laufen gegen Leiden	9:42,2 23:24,6 (33:06,8)	56:16 min 23:09,2 (56:16,0)
81.	63		1106	Bolm, Thomas	M 60	5	VfL Tegel 1891	10:25,6 23:00,9 (33:26,5)	56:25 min 22:58,0 (56:24,5)

58. KIESER-Volks-Crosslauf

LG Süd Berlin / TuS Lichterfelde
Ergebnisliste

19.10.2019
Seite 4

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
82.		19	1143	Schmidt, Finja	WJ U18	1	Die Laufpartner 11:10,4	23:35,6 (34:46,0)	56:40 min 21:53,2 (56:39,2)
83.	64		1019	Ciesielski, Martin	M 60	6	LT Bernd Hübner 9:55,7	22:58,4 (32:54,1)	56:43 min 23:48,3 (56:42,4)
84.		20	1131	Rößler, Maritta	W 55	4	Die Laufpartner 10:05,3	23:03,9 (33:09,2)	56:43 min 23:33,3 (56:42,5)
85.	65		1024	Schneider, Michael	M 50	8	Berlin 10:36,9	23:13,1 (33:50,0)	57:01 min 23:10,7 (57:00,7)
86.	66		1122	Bolle, Rainer	M 55	12	Lebenshilfe Berlin 10:19,2	23:22,4 (33:41,6)	57:08 min 23:26,4 (57:08,0)
87.	67		1017	Liebold, Stefan	M 35	9	Berlin 10:37,7	24:16,1 (34:53,8)	57:36 min 22:41,3 (57:35,1)
88.	68		1126	Herz, Josef	M 55	13	SCC Berlin 10:29,2	23:06,7 (33:35,9)	57:45 min 24:09,0 (57:44,9)
89.	69		1081	Wirth, Mathias	M 40	7	Lichtenrader Löwen 10:04,1	23:55,4 (33:59,5)	58:07 min 24:07,1 (58:06,6)
90.		21	1058	Brandl, Yvonne	W 45	4	Laufen gegen Leiden 9:58,0	23:42,0 (33:40,0)	58:10 min 24:29,5 (58:09,5)
91.		22	1035	Hohmeister, Anke	W 45	5	TIB 9:59,0	24:01,8 (34:00,8)	58:34 min 24:33,1 (58:33,9)
92.		23	1065	Kim, Ae-Suk	W 65	1	SCC Berlin 11:14,0	24:00,8 (35:14,8)	59:10 min 23:54,8 (59:09,6)
93.		24	1120	Windwehr, Jana	W 35	3	RV Lichterfelde Steglitz 10:17,8	23:45,8 (34:03,6)	59:12 min 25:07,6 (59:11,2)
94.	70		1033	Schlegel, Harri	M 60	7	Berlin 10:09,6	24:10,4 (34:20,0)	59:16 min 24:56,0 (59:16,0)
95.	71		1014	Seide, Joachim	M 50	9	Team Erdinger Alkoholfrei 9:54,0	23:38,8 (33:32,8)	59:22 min 25:49,2 (59:22,0)
96.	72		1135	Köhnke, Wilfried	M 70	2	Polizei SV Berlin 11:14,7	24:30,2 (35:44,9)	59:48 min 24:03,0 (59:47,9)
97.		25	1003	Glaue, Jeannette	W 45	6	LG Süd Berlin 10:39,0	24:41,3 (35:20,3)	1:00:11 h 24:50,4 (1:00:10,7)
98.	73		1062	Asche, Hartmut	M 65	4	Die Laufpartner 10:41,4	24:44,3 (35:25,7)	1:00:22 h 24:55,8 (1:00:21,5)
99.		26	1093	Suhr, Ruth	W 65	2	ProSport Berlin 24 10:51,5	24:51,7 (35:43,2)	1:00:43 h 24:59,6 (1:00:42,8)
100.	74		1011	Petri, Günter	M 60	8	Berlin 10:22,6	25:17,7 (35:40,3)	1:01:46 h 26:05,4 (1:01:45,7)
101.		27	1076	Wirth, Maria	W 35	4	Lichtenrader Löwen 10:05,7	24:57,5 (35:03,2)	1:01:58 h 26:54,6 (1:01:57,8)
102.	75		1121	Just, Matthias	M 40	8	Adidas Runners Berlin 9:47,2	25:56,6 (35:43,8)	1:01:58 h 26:14,2 (1:01:58,0)
103.		28	1051	Rintisch, Gudrun	W 60	1	LG Nord Berlin 10:36,0	25:24,4 (36:00,4)	1:02:36 h 26:34,7 (1:02:35,1)
104.	76		1125	Kahlert, Philipp	M 30	8	Berlin 10:52,8	25:47,5 (36:40,3)	1:04:15 h 27:34,5 (1:04:14,8)
105.		29	1032	Wagner, Kerstin	W 40	5	Laufklub Berlin 12:11,4	29:31,2 (41:42,6)	1:07:13 h 25:30,2 (1:07:12,8)
106.	77		1025	Strangmeier, Michael	M 50	10	Weltraumjogger 11:39,4	27:29,3 (39:08,7)	1:07:33 h 28:23,7 (1:07:32,4)
107.	78		1145	Kinkel, Anton	MJ U18	1	Die Laufpartner 11:12,5	27:34,7 (38:47,2)	1:08:26 h 29:38,0 (1:08:25,2)
108.		30	1040	Birke, Katrin	W 60	2	Laufklub Berlin 11:15,3	27:45,8 (39:01,1)	1:08:30 h 29:28,3 (1:08:29,4)

58. KIESER-Volks-Crosslauf

LG Süd Berlin / TuS Lichterfelde
Ergebnisliste

19.10.2019
Seite 5

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung	
109.	31	1022	Israel, Kerstin	W 45	7	Laufklub Berlin	12:11,3	29:31,9 (41:43,2)	30:26,4 (1:12:09,6)	1:12:10 h
110.	32	1041	Krauser, Gisela	W 65	3	Leidig 24 Triathlon Team	12:05,9	29:18,6 (41:24,5)	31:16,1 (1:12:40,6)	1:12:41 h
111.	33	1132	Funke, Dorothea	W 45	8	SCC Berlin	12:35,7	29:19,4 (41:55,1)	31:08,8 (1:13:03,9)	1:13:04 h
112.	79	1075	Waibl, Torsten	M 50	11	Sportfreunde Waibel	12:24,8	30:32,3 (42:57,1)	31:10,7 (1:14:07,8)	1:14:08 h
113.	34	1074	Waibel, Helgrid	W 50	4	Sportfreunde Waibel	12:25,6	30:29,1 (42:54,7)	31:13,2 (1:14:07,9)	1:14:08 h
114.	80	1123	Urlau, Wolfgang	M 70	3	Rennsteig		49:44,0	34:17,0 (1:24:01,0)	1:24:01 h
115.	35	1057	Ristau, Sabrina	W 45	9	Laufklub Berlin	13:14,8	35:52,2 (49:07,0)	35:36,4 (1:24:43,4)	1:24:44 h
116.	36	1038	Montilla, Melania	W 45	10	Berlin	14:49,2	35:09,2 (49:58,4)	35:36,7 (1:25:35,1)	1:25:36 h
117.	37	1046	Krüger, Lisa	WHK	2	Berlin	17:27,6	40:05,1 (57:32,7)	41:15,6 (1:38:48,3)	1:38:49 h

117 Finisher