

Wettkampfplanung 2010  
Leistungsgruppe Lauf

Veranstaltung	Ort	Datum	Teilnehmer	Disziplin
DM Senioren Bahngehen	Frankfurt-Kalbach	30.01.2010	Karen Böhme	5 km Bahngehen
			Yvonne Markgraf	5 km Bahngehen
			Gisela Seifert	5 km Bahngehen
Deutscher Crosscup	Neuenkirchen	5./6.02.2010	Natalie Bublitz	Cross
			Birte Schulz	Cross
			Rika Langen	Cross
			Lukas Herrmann	Cross
NDM Halle	Hannover	6./7.2.2010		
DM Jugend Halle/Winterwurf	Halle/Saale	20./21.02.2010	Natalie Bublitz	1.500 m
			Kevin Franck	5000 m Gehen
DM Halle Männer/Frauen	Karlsruhe	27./28.02.2009	Mares Buchhauser	1500 m
DM Senioren	Sindelfingen	13./14.02.2009	Jens Reif	1500 m
DM Cross	Stockach	06./07.03.2010	Natalie Bublitz	
			Henrika Langen	
			Lukas Herrmann	
			Birte Schulz	
DM Halbmarathon	Süd	18.04.2010	Lukas Herrmann	HM
DM 5.000 m/10.000 m	Ohrdruf	01.05.2010	Natalie Bublitz	5.000 m
			Lukas Herrmann	10.000 m
			Jens Reif	10.000 m
DM Gehen 20 km	Naumburg	30.05.2010	Karen Böhme	
			Yvonne Markgraf	
			Claudia Otte	
			Gisela Seifert	
DM 5.000 m/10.000 m	Ohrdruf	01.05.2010	Natalie Bublitz	5.000 m
			Henrika Langen	10.000 m
			Jens Reif	10.000 m
Norddeutsche Senioren	Hamburg		Jens Reif	1.500 m
			Jan Förster	
DLV-Jugend-Gala	Schweinfurt		Natalie Bublitz	3.000 m
DM Junioren	Regensburg	14./15.08.2010	Sophie Ewald	5.000 m
			Henrika Langen	3.000 m Hi
DM Senioren I	Ludwigshafen	26./27.06.2010	Jens Reif	1.500 m
Bauhaus-Gala	Ludwigshafen	03./04.07.2010	Natalie Bublitz	3.000 m
			Henrika Langen	
DM Männer/Frauen	Braunschweig	17./18.07.2010	Mares Buchhauser	1.500 m /5.000 m
			Henrika Langen	3.000 m Hi
DM Jugend A+B	Rostock	06./08.08.2010	Natalie Bublitz	1.500 m
			Birte Schulz	1.500 m
			Kevin Franck	5000 m Gehen
DM Bahngehen	Bühlertal	04.09.2010	Karen Böhme	5.000 m Bahngehen
			Yvonne Markgraf	5.000 m Bahngehen
			Gisela Seifert	5.000 m Bahngehen
NDM Jug.A+Schü/Schi A	ST/MV	21./22.08.2010	Natalie Bublitz	1.500 m/3.000 m
			Birte Schulz	800 m/1500 m
DM 10 km Straße	Ohrdruf	11.09.2010	Natalie Bublitz	10 km
			Rika Langen	10 km
			Lukas Herrmann	10 km
Pforzheim Cross (Cross-Cup)			Natalie Bublitz	
Cross der Nationen (Cross-Cup)	Darmstadt	20./21.11.2010	Natalie Bublitz	
			Birte Schulz	