

LG SÜD Rekorde / Männer

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Erzielt	Wo?
100 m	10,42 sec.	Schlicht	Matthias	17.07.86	Athen
200 m	20,89 sec.	Metzger	Hans-Jörg	11.07.93	Duisburg
400 m	46,89 sec.	Nakladal	Edgar	31.08.80	Mainz
800 m	1:50,29 Min.	Bodemer	Jens	24.07.90	Berlin
1.000 m	2:26,2 Min.	Horny	Jörg	24.07.84	Berlin
1.500 m	3:45,9 Min.	Bodemer	Jens	09.07.91	Berlin
Meile (1.609,34 m)	4:26,3 Min	Engler	Jonas	15.08.07	Berlin
3.000 m	8:10,05 Min.	Sensburg	Ingo	05.05.84	Berlin
5.000 m	13:50,8 Min.	Sensburg	Ingo	12.06.81	Kassel
10.000 m	29:11,50 Min.	Sensburg	Ingo	11.07.86	Berlin
10 km		Engler,	Jonas		Berlin
15 km	46:09,8 Min.	Sensburg	Ingo	30.08.80	Berlin
Stundenlauf	19.414 m	Sensburg	Ingo	30.09.90	Berlin
20 km	1:01:48,0 Std.	Sensburg	Ingo	30.08.80	Berlin
Halbmarathon	1:04:46 Min.	Nowack	Andre	02.04.95	Berlin
25 km	1:15:16 Std.	Sensburg	Ingo	04.04.80	Neumünster
Mannschaft	4:00,22 Std.	Sensburg, Rose, Schmidt		04.40.80	Neumünster
Marathon	2:16:48 Std.	Sensburg	Ingo	28.09.80	Berlin
Mannschaft	7:11:18	Sensburg, Rose, Wegner		28.09.80	Berlin
110 m Hürden	14,28 sec.	Höhle	Ralf	11.06.83	Berlin
400 m Hürden	50,16 sec.	Höhle	Ralf	24.07.82	München
3.000 m Hindernis	8:59,9 Min.	Sensburg	Ingo	19.08.81	Nürnberg
4 x 100 m	41, 2 sec.	Wroblewicz, Höhle, Todtehausen, E. Nakladal		08.08.80	Berlin
4 x 200 m	1:26, 3 Min.	Radtke, Höhle, Todtehausen, E. Nakladal		12.06.80	Berlin
4 x 400 m	3:09,72 Min.	Höhle, Todtenhausen, Szafranski, E. Nakladal		17.08.80	Hannover
4 x 800 m	7:35,66 Min.	Kubitz, Luxa, Gutsche, Horny		21.07.84	Fulda
4 x 1.500 m	16:24,10 Min.	Müller, Block, Bodemer, Güttler		24.06.90	Berlin
Schwedenstaffel	1:55,9 Min.	Kell, Köhler, Kloska, Scheinichen		21.06.74	Berlin
Olympische Staffel	3:26,6 Min.	Sensburg, N. Nakladal, Höhle, E. Nakladal		02.06.81	Berlin
10 x 100 m	1:45,9 Min.	Kloska, Schwalbe, Fischer, Jaeger, Todtenhausen, Wroblewicz, Radtke, Höhle, Gerlach, Rackow		02.09.77	Berlin
3.000 m Gehen (Halle)	17:30,39 Min.	Gartheis	Norbert	05.03.04	Dessau
3 km Gehen (Straße)	18:26 Min.	Böhme	Torsten	03.10.07	Jüterbog
5 km Gehen (Bahn)	29:20,6 Min.	Geis	Hildebrand	25.06.76	Berlin
5 km Gehen (Straße)	31:42,00 Min.	Gartheis	Norbert	01.05.04	Naumburg
10 km Gehen	1:01:00 Std.	Geis	Hildebrand	26.06.81	Berlin
20 km Gehen	2:05:40 Std.	Geis	Hildebrand	30.09.79	Berlin
Hochsprung	2,10 m	Reimers	Björn	03.07.77	Berlin
Stabhochsprung	5,10 m	Radzikowski	Zbignew	07.07.85	Hamburg
Weitsprung	7,54 m	Ludwig	Darius	01.06.85	Berlin

Dreisprung	14,61 m	Stahl	Frank	10.05.81	Hamburg
Kugel	21,51 m	Reichenbach	Ralf	08.08.80	Berlin
Diskus	60,64 m	Orloff	Omar	16.05.92	Berlin
Hammer	71,18 m	Tschierschwitz	Mario	24.08.88	Berlin
Speer	69,38 m	Selenz	Hans-Joachim	15.05.81	Hamburg
Speer (neu)	65,10 m	Igel	Raimond	16.05.92	Berlin
5-Kampf	3.415 P.	Jahn	Thomas	16.07.89	Bremen
Mannschaft	9.082 P.	Combes, Kley, Scheinichen		28./29.7. 84	Berlin
10-Kampf	7.623 P.	Szafranski	Martin	28./29.7. 84	Berlin
Mannschaft	20.054 P.	Combes, Kley, Scheinichen		08./09.0 7.72	Berlin

Stand: 18.10.2007