LG Süd Berlin
TuS Lichterfelde von 1887 e.V.

Ausrichter: Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 e.V.

Geschäftsstelle TuSLi:	Krahmerstraße 15, 12207 Berlin	info@tusli.de	030 766 890 62
Abteilungsleiter:	Karl-Heinz Flucke Krontalstraße 68, 12305 Berlin	karl-heinz.flucke@la.tusli.de	030 745 52 71
Breitensport/Volksläufe:	Klaus Scherbel Lepsiusstraße 77, 12163 Berlin	klaus.scherbel@la.tusli.de	030 859 49 19

LG Süd - TuS Lichterfelde Sportveranstaltungen 2014

22. März	Samstag	1. Werfertag der LG Süd Berlin
		1. Kinderwerfertag der LG Süd Berlin
29. März	Samstag	2. Werfertag der LG Süd Berlin
05. April	Samstag	3. Werfertag der LG Süd Berlin
10. Mai	Samstag	Kinder-Leichtathletik-Cup der LG Süd Berlin (2. BLV-Cup-Wettbewerb)
28. Mai	Mittwoch	19. Steglitzer Volkslauf **unterstützt durch Kieser Training**
11. Juni	Mittwoch	Läuferabend der LG Süd Berlin
28. Juni	Samstag	TuS Lichterfelde Familiensporttag
20. August	Mittwoch	LG Süd Abendsportfest
30. August	Samstag	4. Werfertag der LG Süd Berlin
		TuS Lichterfelde Familien-Sportabzeichenabnahmetag
25. September	Donnerstag	Sportabzeichen Sonderabnahmetag
18. Oktober	Samstag	**53. Kieser Training Volkslauf** (Rodelbahn Zehlendorf)

Stand: Februar 2014 (Änderungen jederzeit vorbehalten), akutell siehe: www.lgsued.tusli.de

Trainings- und Wettkampfstätte der LG Süd Berlin

Stadion Lichterfelde
Ostpreußendamm 3-17
12207 Berlin

erreichbar mit folgenden Verkehrsverbindungen:
Buslinien:
186, 380 bis Stadion Lichterfelde;
X11, M11, 184 Königsberger Straße/Ecke Ostpreußendamm
S-Bahn und RB 32:
Station Lichterfelde-Ost (Fußweg ca. 20 Minuten)
Mit dem Auto:
Südlicher Berliner Ring, Ausfahrt Ludwigsfelde, Richtung Großbeeren, Teltow-Ruhlsdorf, Teltower Straße, Ruhlsdorfer Straße, Lichterfelder Allee, Ostpreußendamm

BIO COMPANY®

LANG & LAUFLADEN
www.lang-und-lauf.de

LG Süd Berlin
TuS Lichterfelde von 1887 e.V.

19. Steglitzer Volkslauf

am 28. Mai 2014

Im Rahmen der Steglitzer Woche

KIESER TRAINING
JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

DLV 2014 GENEHMIGTER VOLKSLAUF WALKEN/WANDERN

Grußwort für den 19. Steglitzer Volkslauf
im Rahmen der Steglitzer Woche am 28.05.2014

Liebe Sportfans,
liebe Läuferinnen und Läufer,

das nenne ich Tradition, Ausdauer und Erfolg: Zum 19. Mal findet nun schon der Volkslauf in Lichterfelde statt! Ich heiße alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des diesjährigen Volkslaufes am 28. Mai 2014 im Rahmen der Steglitzer Woche herzlich willkommen! Gerne habe ich – wie auch schon in den vergangenen Jahren – die Schirmherrschaft für diese beliebte Laufveranstaltung mit jährlich steigenden Teilnehmerzahlen übernommen, die einmal mehr eine Bereicherung des sportlichen Veranstaltungskalenders in unserem Bezirk darstellt. Solch relativ überschaubare Breitensportereignisse wie dieses – mit der ca. 6 km langen Pendelstrecke vom Stadion Lichterfelde am Teltowkanal entlang bis zum Bäkepark und zurück – legen häufig den Grundstein für ein lebenslanges Interesse am Sport. Und einige der Sportlerinnen und Sportler, die einst beim Bambini-Lauf gestartet sind, halten der Veranstaltung über viele Jahre die Treue und starten nun als Jugendliche bzw. Erwachsene.

In dem Zusammenhang möchte ich es nicht versäumen, mich bei den Veranstaltern zu bedanken, die diesen bezirklichen Volkslauf auch 2014 wieder auf die Beine gestellt haben: ein herzliches Dankeschön an die Mitglieder der Leichtathletik-Gemeinschaft Süd Berlin und an den Turn- und Sportverein Lichterfelde e.V.! Mit ihrem ehrenamtlichen Engagement und ihrem organisatorischen Geschick helfen sie – gerade durch Sportereignisse wie diese – noch mehr Menschen für das Laufen zu begeistern und ggf. neue Mitglieder für die Vereine zu gewinnen.

Mit der Aussicht auf individuell gute Leistungen, eventuelle Bestzeiten für die Einzelnen, Spaß und Fairness beim Miteinander sowie auf eine freundliche Wettervorhersage verbleibe ich mit besten Grüßen

Ihr

Norbert Kopp
Bezirksbürgermeister

LG Süd Berlin
TuS Lichterfelde von 1887 e.V.

19. Steglitzer Volkslauf

im Rahmen der Steglitzer Woche
am Mittwoch, 28. Mai 2014
7. Lauf Berlin-Cup-Wertung

Startzeit	Wettbewerb	Jahrgänge	Streckenlänge
18:15 Uhr	Bambinilauf	U08, U10, U12	ca. 1,2 km
19:00 Uhr	Hauptlauf	2002 und älter	ca. 6 km

Veranstalter
LG Süd Berlin - TuS Lichterfelde

Start und Ziel
Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3-17, 12207 Berlin

Strecke
Aus dem Stadion (Hinterausgang) auf den Weg am linken Ufer des Teltowkanals (in Richtung Zehlendorf), über Bäkebrücke, links auf den Weg am Teltowkanal (in Richtung Steglitz), hinter dem Klinikum Steglitz in den Bäkepark, über die Klingsorstr. (beschilderter Fußgängerüberweg) bis zur Haydnstr. und zurück auf dem gleichen Weg in das Stadion Lichterfelde (ca. 6 km).
Streckenänderung vorbehalten!

Voranmeldungen
Internet
www.lgsued.tusli.de
ohne Internet
per Post mit folgenden Angaben:
Name, Vorname , Jahrgang, Verein an:
Karl-Heinz Flucke, Krontalstr. 68, 12305 Berlin
durch gleichzeitiges Einzahlen des Startgeldes auf das Konto:
TuS Lichterfelde - Sonderkonto Leichtathletik,
IBAN: DE56 1007 0024 0884 2130 01 BIC: DEUTDEDBBER
Konot-Nr: 88 42 130 01, BLZ: 100 700 24 bei der Deutschen Bank AG Berlin
Voranmeldungsschluss: 14. Mai 2014, Überweisungsdauer beachten!

Nachmeldungen
am Tage der Veranstaltung von 17.00 - 18:30 Uhr im Stadion Lichterfelde (+3,00 €)

Startgeld

Erwachsene	Schüler / Jugendliche	Bambinilauf
€ 10,00	€ 6,00	kostenlos

Auszeichnungen / Wertung
Teilnehmer am Hauptlauf
Urkunden Platz 1-3 werden während der Siegerehrung ausgegeben
alle Platzierten können auf Wunsch eine Urkunde mit Platz und Zeit nach Einlauf des letzten Läufers vor Ort erhalten. Außerdem erhalten alle Teilnehmer ein T-Shirt. Wertung nach DLO
Bambinilauf
Teilnehmerurkunde mit Platz, ohne Zeit, ohne T-Shirt.

Zeitnahme
Fa. Ziel-Zeit, Wandlitz

Ergebnisliste
Wird nach dem Lauf ausgehängt und steht im Internet: ww.lgsued.tusli.de und www.ziel-zeit.de

Auskünfte
Klaus Scherbel, klaus.scherbel@la.tusli.de, 030 859 49 19