



Abendsportfest



Mittwoch, den 21. August 2019
Beginn: 17:00 Uhr

Stadion Lichterfelde
12207 Berlin-Lichterfelde, Ostpreußendamm 1-17

Ausschreibung

Wettbewerbe	Männer/	Frauen/					MJU16	MJU14
	Senioren	Seniorinnen	MU20	MU18	WJU20	WJU18	WJU16	WJU14
75 m								X
100 m	X	X	X	X	X	X	X	
200 m	X	X	X	X	X	X		
400 m	X	X	X	X	X	X		
Meile 1.609,34 m	X	X						
1.500 m			X	X	X	X		
2.000 m							X	X
3.000 m	X	X	X	X	X	X	X	
300 m Hürden	M60/65	W50/55					X	
4 x 100 m Staffel	X	X	X	X	X	X	X	
3 x 800 m Staffel					X	X	WJU16	WJU14
Olympische Staffel	X		X	X				
Kugel	X	X	X	X	X	X	X	
Diskus	X	X	X	X	X	X	X	
Stabhochsprung	X	X	X	X	X	X	X	
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	
Dreisprung	X	X	X	X	X	X	X	

Elektronische Zeitmessung. Sämtliche Läufe werden als Zeitläufe durchgeführt.

MELDUNGEN: Bitte online Meldung über www.ladv.de. Meldungen per Post oder mail mit doppelter Startgebühr pro Disziplin an: Karl-Heinz Flucke, 12305 Berlin, Krontalstraße 68

☎ 030/745 52 71, Fax: 030/707 827 44, Mail: karl-heinz.flucke@t-online.de oder **Online-Meldung über : www.ladv.de**

MELDESCHLUSS: 17. August 2019 (bitte einhalten)

STARTGEBÜHREN:

5,-- € Erwachsene / 4,-- € Jugend / 3,-- € U14 // 7,-- € Staffel /4,-- € U12

Startgebühren sind in bar zu zahlen.

NACHMELDUNGEN: Am Veranstaltungstag nur bedingt möglich: zuzüglich 3,00 € pro Disziplin

Startgebühren sind auf das Konto: TuS Lichterfelde, Abt. Leichtathletik

IBAN: DE56 1007 0024 0884 2130 01, BIC: DEUTDE33HAN

bei der Deutschen Bank AG zu überweisen.

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde und werden an die Vereine geschlossen geschickt.

HAFTUNG: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Zeitplan Abendsportfest 21. August 2019



Zeitplanänderungen aufgrund des Meldeergebnisses jederzeit vorbehalten.

Uhrzeit	Technische Wettbewerbe	Lauf-Wettbewerbe
17:00	Stabhoch	
17:00		300 m Hürden
17:10	Weitsprung	75 m
17:30		100 m
17:40		
17:50		3 x 800 m
18:00		1500 m
18:10	Kugel (Nebenplatz)	Olympische Staffel (800-200-200-400 m)
18:20	Dreisprung	Meile (1.609,34 m)
18:30		200 m
18:40		
18:50		2000 m
19:10		400 m
19:10	Diskuswurf (Nebenplatz)	
19:40		3.000 m (A-Lauf)
20:00		4 x 100 m
20:10		3.000 m (B-Lauf)

Stand: 10. 06. 2019

Hinweis: Sollte bei den technischen Wettbewerben ein erhöhtes Meldeaufkommen sein, behält sich der Veranstalter vor, nur 4 Versuche zuzulassen.

Abgabe der Stellplatzkarten spätestens 60 Minuten vor Wettbewerbsbeginn.

Bei Technischen Wettbewerben werden keine Stellplatzkarten ausgegeben.