

## Das war unser Saisonauftakt

-Bericht vom ersten Werfertag für Kinder-

Am 23. April hatte die LG Süd zum ersten Werfertag für Kinder ins Stadion Lichterfelde eingeladen. Wir erschienen mit 24 Kindern und konnten so in den Altersklassen U 8, U 10 und U 12 präsent sein. Leider waren wir wieder der einzige Gastverein bei der LG Süd. Schade, denn die Veranstaltung ist liebevoll organisiert. Zudem ist das Werfen in dieser vielfältigen Form für die Kinder hinsichtlich ihrer leichtathletischen Fertigkeiten ungemein wichtig. Weiter können wir, und das war ein zusätzlicher Gedanke, mit dem Werfertag schon eine erste Orientierung für die bevorstehenden Wettkämpfe der Kinderleichtathletik vornehmen.



### Einteilung der Riegen

Ab 9.20 Uhr trafen die Kinder mit ihren Eltern ein. Es ist schon eine Art von Vertrautheit, wenn alle gutgelaunt ankommen, einander begrüßen und die Mädchen und Jungen gleich mit dem Rennen und Spielen beginnen. Ab 9.50 Uhr wurde die Riegeneinteilung vorgenommen. Danke an unsere Eltern, die Aufgaben beim Messen der Weiten übernahmen und bei der Protokollierung halfen.



Anlauf zum Heulerwurf



Ganze Drehung für den Reifenwurf

Obwohl nur die Kinder der LG Süd als Konkurrenten am Wettkampf teilnahmen, ist festzuhalten, dass guter und spannender Sport zu sehen war. Unsere Mädchen und Jungen zeigten sich in den Wurftechniken deutlich verbessert. Bei den jungen Athleten der LG Süd war aber auch deutlich zu sehen, dass sie gut trainiert werden. Da werden wir bei den Wettkämpfen der Kinderleichtathletik gegen gute Mannschaften antreten.



Gute Streckung beim Medizinballstoßen



Dieser Ball fliegt weit

Die Schwierigkeit im Wettbewerb liegt unter anderem darin, jeweils vier Würfe mit konstanten Weiten hinzubekommen. Allein ein „Ausreißer nach unten“ kann schon in der Gesamtwertung eine schlechtere Platzierung bedeuten.



### Gute Schrittfolge für den Wurf

Die Kinder lernen so, beim Spaß am Wettkampf sich dennoch zu konzentrieren.



### Beidarmiges Stoßen bei den Kindern U 8

Wer sich also die Gesamtergebnisliste ansieht ([www.lgsued.tusli.de](http://www.lgsued.tusli.de)), wird sehen, wie knapp es manchmal zugeht. Es braucht sich demnach niemand, der sich nicht ganz vorne positionieren konnte, zu grämen. Und beim Werfen spielt noch eine andere Sache eine wesentliche Rolle: Kopfkino! Das heißt, dass Ihr Euch den optimalen Bewegungsablauf der jeweiligen Wurfdisziplin gedanklich vorstellen könnt.



### Siegerehrung Mädchen U 8

#### Wertung U 8 Mädchen

<u>Name</u>	<u>Platz</u>	<u>Punkte</u>
Rosa	1	68
Laetizia	2	49

#### Wertung U 8 Jungen

<u>Name</u>	<u>Platz</u>	<u>Punkte</u>
Jan	2	56

#### Wertung U 10 Mädchen

<u>Name</u>	<u>Platz</u>	<u>Punkte</u>
Samantha	1	78
Lotta	2	50
Amaja	3	47



Siegerehrung Mädchen U 10

Wertung U 10 Jungen

<u>Name</u>	<u>Platz</u>	<u>Punkte</u>
Arne	1	143
Milan	2	135
Helge	4	105
Larsen	5	96
Liam	6	90
Tamino	8	84
Hassan	9	83
Muhamed	10	81
Kiran	12	77
Tim	14	72
Maksymilian	15	70



Siegerehrung Jungen U 10



Siegerehrung Mädchen U 12

Wertung U 12 Mädchen

<u>Name</u>	<u>Platz</u>	<u>Punkte</u>
Anna	4	106
Mara	5	96
Pia	6	91
Martina	7	71



### Siegerehrung Jungen U 12

#### Wertung U 12 Jungen

<u>Name</u>	<u>Platz</u>	<u>Punkte</u>
Finn	3	123
Jannes	6	118
Malte	7	116

Nehmt die Ergebnisse als Motivation für das weitere Training. So oder so, es war auf jeden Fall ein schöner Vormittag mit Euch.

Sandra, Max und Thomas