

Läuferabend

(Läufer- und Springer-Zweikampf)



Mittwoch, den 15. September 2010

Beginn: 17:00 Uhr

Stadion Lichterfelde
12207 Berlin-Lichterfelde, Ostpreußendamm 1-17

AUSSCHREIBUNG

DISZIPLINEN:

Sprinter-Zweikampf: 100 m + 200 m
Mittelstrecken-Zweikampf: 400 m + 800 m
Springer-Zweikampf: Weitsprung und Dreisprung
Einzel: 5.000 m

KLASSEN: Männer/Frauen/Altersklassen/Jugend A/Jugend B/Schüler+Schülerinnen A

ZEITNAHME: Elektronische Zeitmessung.

WERTUNG: Nach der geltenden IAAF/DLV-Wertung werden die erzielten Ergebnisse nach Punkten umgerechnet. Rangfolge wird nach dieser Punktzahl ermittelt. Ehrenpreise für die Punktbesten

MELDUNGEN: Alle Meldungen sind einfach auf DLV-Meldebogen, getrennt nach Klassen und Jahrgängen zu senden an: Karl-Heinz Flucke, 12305 Berlin, Krontalstraße 68
☎ 030/745 52 71, Fax: 030/707 827 44, Mail: karl-heinz.flucke@t-online.de

MELDESCHLUSS: Montag, den 13. September 2010 (bitte einhalten)

Nachmeldungen: Bis spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan angegebenen Beginn der jeweiligen Disziplin am Stellplatz

STARTGEBÜHREN:

Sprinter- und Springerzweikampf: Männer/Frauen 7,50 €, Jugend 5,-- €, Schüler 4,-- €

Startgebühren sind bar zu zahlen.

Überweisungen nur nach Rechnungslegung bei Startgelder über 20,-- €.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bedingt möglich: zuzüglich 1,00 €

Startgebühren sind auf das Konto:

TuS Lichterfelde, Abt. Leichtathletik Konto-Nr.: 88 42 130 01 bei der Deutschen Bank AG, (BLZ:100 700 24) zu überweisen.

AUSZEICHNUNGEN: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde und werden an die Vereine geschlossen geschickt. Ehrenpreis für die Punktbesten.

HAFTUNG: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Zeitplan

Läuferabend 15. September 2010



Zeitplanänderungen aufgrund des Meldeergebnisses jederzeit vorbehalten.

Uhrzeit	Technische Wettbewerbe	Lauf-Wettbewerbe
17:00	Weitsprung	400 m
17:30		100 m
18:30	Dreisprung	5000 m
19:00		800 m
19:20		200 m

Stand 10. 07. 2010