

Natürlich auf der blauen Bahn im Stadion Lichterfelde

Spiridon 1.000 m/3.000m/5000m/10.000 m



6. Oktober 2009

Stadion - Lichterfelde
12207 Berlin, Ostpreußendamm 3 - 17

WETTBEWERBE
UND ZEITFOLGE:

Männer/Frauen/Seniorinnen/Senioren/männl.+weibl. Jugend A+B

17.00 Uhr	1.000 m	Schüler/Schülerinnen	
17.10 Uhr	3.000 m	Schüler/Schülerinnen/Jugend	
17.30 Uhr	5.000 m	Jugend/Männer/Frauen	
18.00 Uhr	10.000 m	(für Läufer(innen))	über 38 Minuten
19.00 Uhr	10.000 m	(für Läufer(innen))	unter 38 Minuten

MELDUNGEN:

DLV-Vereine auf DLV-Meldebogen (einfach)
ohne Vereinszugehörigkeit schriftlich oder telefonisch an:
Karl-Heinz Flucke
Krontalstraße 68
12305 Berlin
((030) 745 52 71 /FAX (030) 707 827 44
e-mail: karl-heinz.flucke@t-online.de

HINWEIS:

Aus organisatorischen Gründen kann nur eine begrenzte Zahl der Teilnehmer angenommen werden. - Anmeldungen werden der Reihe nach berücksichtigt und Nachmeldungen nur bei Nichterreichte der Teilnehmerzahl (20 pro Lauf) zugelassen. **Melden Sie daher bitte frühzeitig!**

9MELDESCHLUSS: Montag, den **01. Oktober 2009**

ORG.-GEBÜHREN:

Schüler / Jugend	3,--	€
Männer / Frauen	4,00	€
(bei Nachmeldungen zuzüglich		
	1,00	€(ab dem 01. 10. 2009)
Urkunde (auf Wunsch)	2,50	€
Ergebnisliste	1,--	€

Die Org.-Gebühren bitte vereinsweise vor der Veranstaltung überweisen an
TuS Lichterrfelde, Sonderkonto Leichtathletik: Nr. 88 42 130 01 bei der
Deutsche Bank AG (BLZ 100 700 24) oder bar am Stellplatz entrichten.

ALLGEMEINES

- Wettkampfgericht wird vom Berliner Leichtathletik Verband gestellt
- Startunterlagen spätestens 20 Minuten vor dem Disziplinbeginn abholen
- Die Rundbahn darf nur mit Dornen von max. 6 mm Länge betreten werden!