

Jeden Dienstag um 17:30 Uhr (Start am 15.10.2013):

Lauf-Forum an der Rodelbahn Zehlendorf

Keine Mitgliedschaft erforderlich!



... LAUF MIT!

- Unser Angebot richtet sich an Frauen und Männer im Alter von 18 – 99 Jahren. Teilnehmer sollten in der Lage sein einen Kilometerschnitt von 6min kontrolliert laufen zu können.
- Das Lauf-Forum wird geleitet von Jonas Engler, dem Top-Langstreckenläufer der LG Süd. Jonas wurde in diesem Jahr Neunter bei den Deutschen Meisterschaften über 10.000m und ist mehrfacher Berlin-Brandenburgischer Meister auf den Langstrecken und im Crosslauf.
- Eine 10er-Karte zum Preis von 80 EUR kann bei Jonas erworben werden. Die 10er-Karte ist zwölf Wochen gültig und nicht auf andere Personen übertragbar.
- Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Kommen Sie einfach vorbei!

Expertise aus erster Hand: Finden Sie Antworten auf Ihre Fragen rund ums Laufen!

Weitere Infos zum Lauf-Forum auf www.lgsued.tusli.de oder unter der Telefonnummer 01772740116.

